

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МДОБУ «Детский сад № 28

/Ю.С. Чмыхало/

Приказ № 285 -п от «01» 09.2023



РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период)
для групп компенсирующей направленности
НОДА, ТНР, ЗПР, РАС

Наименование деятельности	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей на улице, осмотр, спокойные игры	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика на улице	08.00-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общественно полезный труд	08.50-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50-10.20	09.55-10.25	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	10.20-11.55	10.25-12.00	11.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.55-12.20	12.20-12.40	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.40-13.00	12.45-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	15.30-17.30	15.40-17.30	15.45-17.30

Российская Федерация Красноярский край
Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 28 «Аленький цветочек» комбинированного вида»
662606, Красноярский край, г. Минусинск, ул. Народная, д. 31 «А»
Тел. 8(39132) 4 – 01 – 58, e-mail: dsalenki28@yandex.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МДОБУ «Детский сад № 28

/Ю.С. Чмыхало/

Приказ 225 -п от «01» 09.08.23

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период)
для групп общеразвивающей направленности

Наименование деятельности	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, спокойные игры	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.15-08.30	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.15-08.30	08.20-08.40	08.30-08.45	08.30-08.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, общественно полезный труд	08.35-09.50	08.35-09.50	08.45-09.50	08.40-09.50	08.40-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50-10.10	09.50-10.10	09.50-10.20	09.55-10.25	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения). Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-11.30	10.10-11.50	10.20-11.55	10.25-12.00	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45	11.50-12.10	12.00-12.20	12.20-12.40	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	12.10-12.40	12.20-12.50	12.40-13.00	12.45-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15.-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, чхл.	15.30-16.40	15.30-16.40	15.35-16.40	15.40-16.40	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

Российская Федерация Красноярский край
Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 28 «Аленький цветочек» комбинированного вида»
662606, Красноярский край, г. Минусинск, ул. Народная, д. 31 «А»
Тел. 8(39132) 4 – 01 – 58, e-mail: dsalengi28@yandex.ru



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МДОБУ «Детский сад № 28

/Ю.С. Чмыхало/

Приказ 225 -п от «21» 09.10.23

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
для групп компенсирующей направленности
НОДА, ТНР, ЗПР, РАС**

Наименование деятельности	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, спокойные игры	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общественно полезный труд	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.50	09.00-10.10	09.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50-10.20	09.55-10.25	10.10-10.30
Игры, подготовка к прогулке	10.20-11.00	10.25-11.00	10.30-11.00
Прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения)	11.00-11.45	11.00-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.00	11.45-12.20	11.45-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Коррекционный час	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30

Российская Федерация Красноярский край
Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 28 «Аленький цветочек» комбинированного вида»
662606, Красноярский край, г. Минусинск, ул. Народная, д. 31 «А»
Тел. 8(39132) 4 – 01 – 58, e-mail: dsalenki28@yandex.ru



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МДОБУ «Детский сад № 28

/Ю.С. Чмыхало/

Приказ от « 1 » 09.2023

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
для групп общеразвивающей и комбинированной направленности

Наименование деятельности	Группа раннего возраста (1.5-3 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, спокойные игры	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.30-08.55	08.30-08.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, общественно полезный труд	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40-10.00	09.40-10.00	09.50-10.10	10.00-10.20	10.10-10.30
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30	10.20-10.40	10.30-10.50
Прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения)	10.30-11.30	10.30-11.50	10.30-12.00	10.40-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45	11.50-12.05	12.00-12.15	12.20-12.35	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.05-12.35	12.15-12.40	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чхл.	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Непосредственно образовательная деятельность	16.10-16.20	16.10-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.20-17.00	16.15-17.00	16.20-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00