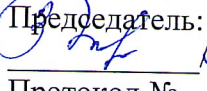


Российская Федерация Красноярский край
Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 28 «Аленький цветочек» комбинированного вида»
662606, Красноярский край, г. Минусинск, ул. Народная, д. 31 «А»
Тел. 8(39132) 4 – 01 – 58, e-mail: dsalenki28@yandex.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим Советом
МДОБУ «Детский сад № 28»

Председатель:

  /

Протокол №

« 30 » 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МДОБУ «Детский сад № 28»

/Ю.С. Чмыхало/

Приказ № 189-п

« 30 » 08 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

МДОБУ «Детский сад № 28»

на 2024 – 2025 учебный год

Минусинск, 2024



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МДОБУ «Детский сад № 28

/Ю.С. Чмыхало/

Приказ 189 -п от «30» 08 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) для групп раннего возраста
общеразвивающей направленности**

Наименование деятельности	Группа раннего возраста (1 - 2 лет)	Группа раннего возраста (2 - 3 лет)
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	07:00 - 08:30	07:00 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 - 09:00	08:30 - 09:00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	09:00 - 09:30	09:00 - 09:30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).	09:30 - 09:38 09:50 - 09:58	09:30 - 09:40 09:50 - 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:00 - 10:30	10:00 - 10:30
Игры, подготовка к прогулке.	10:30 - 10:45	10:30 - 10:45
Прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения).	10:45 - 11:30	10:45 - 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:30 - 11:45	11:30 - 11:45
Подготовка к обеду, обед.	11:45 - 12:20	11:45 - 12:20
Подготовка ко сну, сон.	12:20 - 15:00	12:20 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:00 - 15:30	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:30 - 16:00	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чхл.	16:00 - 16:10	16:00 - 16:10
Занятия в игровой форме по подгруппам.	16:10 - 16:18	16:10 - 16:20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16:20 - 17:00	16:20 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:00 - 19:00	17:00 - 19:00

**РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период) для групп раннего возраста
общеразвивающей направленности**

Наименование деятельности	Группа раннего возраста (1 - 2 лет)	Группа раннего возраста (2 - 3 лет)
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	07:00 - 08:30	07:00 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 - 09:00	08:30 - 09:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, общественно полезный труд.	09:00 - 09:50	09:00 - 09:50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	09:50 - 10:15	09:50 - 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения). Игры, самостоятельная деятельность детей.	10:15 - 11:30	10:15 - 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:30 - 11:45	11:30 - 11:45
Подготовка к обеду, обед.	11:45 - 12:20	11:45 - 12:20
Подготовка ко сну, сон.	12:20 - 15:00	12:20 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:00 - 15:30	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:30 - 16:00	15:30 - 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16:00 - 16:30	16:00 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16:30 - 19:00	16:30 - 19:00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МДОБУ «Детский сад № 28

/Ю.С. Чмыхало/

Приказ 189 -п от «30» 08 2024г.

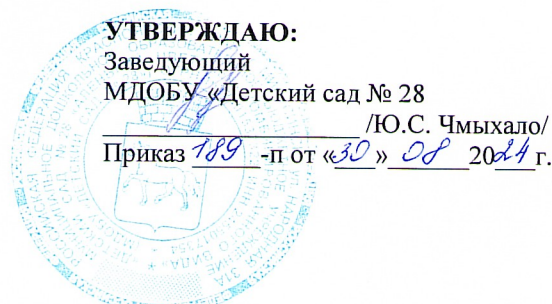


**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) для младших групп
общеразвивающей направленности**

Наименование деятельности	Младший возраста (3 - 4 года)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07:00 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 - 09:00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	09:00 - 09:20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	09:20 - 09:35 09:45 - 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:00 - 10:30
Игры, подготовка к прогулке.	10:30 - 10:45
Прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения).	10:45 - 11:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:40 - 12:00
Подготовка к обеду, обед.	12:00 - 12:20
Подготовка ко сну, сон.	12:20 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чл.	16:00 - 16:10
Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости).	16:10 - 16:25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16:25 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:00 - 19:00

**РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период) для младших групп
общеразвивающей направленности**

Наименование деятельности	Младший возраста (3 - 4 года)
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	07:00 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 - 09:00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, игры, общественно полезный труд.	09:00 - 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:00 - 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения). Игры, самостоятельная деятельность детей.	10:20 - 11:45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:45 - 12:00
Подготовка к обеду, обед.	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну, сон.	12:30 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка.	16:00 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:00 - 19:00



**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) для средних групп
общеразвивающей направленности**

Наименование деятельности	Младший возраста (4 - 5 года)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07:00 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 - 09:00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	09:00 - 09:15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	09:15 - 09:35 09:45 - 10:05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:05 - 10:20
Игры, подготовка к прогулке.	10:20 - 10:40
Прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения)	10:40 - 11:45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:45 - 12:00
Подготовка к обеду, обед.	12:00 - 12:25
Подготовка ко сну, сон.	12:25 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чхл.	16:00 - 16:10
Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости).	16:10 - 16:30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16:35 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:00 - 19:00

**РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период) для средних групп
общеразвивающей направленности**

Наименование деятельности	Младший возраста (4 - 5 года)
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	07:00 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 - 09:00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, игры, общественно полезный труд.	09:00 - 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:00 - 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения). Игры, самостоятельная деятельность детей.	10:20 - 11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:50 - 12:00
Подготовка к обеду, обед.	12:00 - 12:25
Подготовка ко сну, сон.	12:25 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка.	16:00 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:00 - 19:00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МДОБУ «Детский сад № 28

/Ю.С. Чмыхало/

Приказ 189 -п от «30» 08 2024 г.

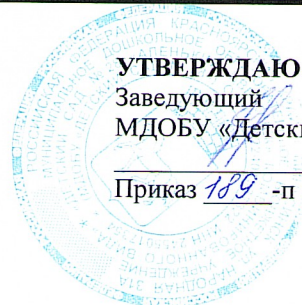
**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) для старших групп
общеразвивающей направленности**

Наименование деятельности	Старший возраст (5 - 6 года)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07:00 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 - 09:00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	09:00 - 09:05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	09:05 - 09:30 09:40 - 10:05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:05 - 10:20
Игры, подготовка к прогулке.	10:20 - 10:40
Прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения)	10:40 - 12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12:00 - 12:15
Подготовка к обеду, обед.	12:15 - 12:35
Подготовка ко сну, сон.	12:35 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чхл.	16:00 - 16:15
Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости).	16:15 - 16:40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16:40 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:00 - 19:00

**РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период) для групп старших групп
общеразвивающей направленности**

Наименование деятельности	Старший возраст (5 - 6 года)
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	07:00 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 - 09:00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, игры, общественно полезный труд.	09:00 - 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:00 - 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения). Игры, самостоятельная деятельность детей.	10:15 - 12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12:00 - 12:15
Подготовка к обеду, обед.	12:15 - 12:35
Подготовка ко сну, сон.	12:35 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка.	16:00 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:00 - 19:00

Российская Федерация Красноярский край
Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 28 «Аленький цветочек» комбинированного вида»
662606, Красноярский край, г. Минусинск, ул. Народная, д. 31 «А»
Тел. 8(39132) 4 – 01 – 58, e-mail: dsalenki28@yandex.ru



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МДОБУ «Детский сад № 28

/Ю.С. Чмыхало/

Приказ 189 -п от «10» 08 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) для подготовительных групп общеразвивающей направленности

Наименование деятельности	Подготовительный возраст (6 - 7 года)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07:00 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 - 09:00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	09:00 - 09:05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	09:05 - 09:35 09:45 - 10:15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:15 - 10:25
Игры, подготовка к прогулке.	10:25 - 10:40
Прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения)	10:40 - 12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12:00 - 12:15
Подготовка к обеду, обед.	12:15 - 12:35
Подготовка ко сну, сон.	12:35 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чхл.	16:00 - 16:10
Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости).	16:10 - 16:40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16:40 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:00 - 19:00

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период) для групп подготовительных групп общеразвивающей направленности

Наименование деятельности	Подготовительный возраст (6 - 7 года)
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	07:00 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 - 09:00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, игры, общественно полезный труд.	09:00 - 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:00 - 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения). Игры, самостоятельная деятельность детей.	10:20 - 12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12:00 - 12:15
Подготовка к обеду, обед.	12:15 - 12:35
Подготовка ко сну, сон.	12:35 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка.	16:00 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:00 - 19:00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МДОБУ «Детский сад № 28

/Ю.С. Чмыхало/

Приказ 189 -п от «30» 08 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) для средних групп
компенсирующей направленности (ТНР, ЗПР, РАС, НОДА)**

Наименование деятельности	Младший возраста (4 - 5 года)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07:30 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 - 09:00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	09:00 - 09:15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	09:15 - 09:35 09:45 - 10:10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:10 - 10:30
Игры, подготовка к прогулке.	10:30 - 10:40
Прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения).	10:40 - 11:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:40 - 12:00
Подготовка к обеду, обед.	12:00 - 12:25
Подготовка ко сну, сон.	12:25 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чхл.	16:00 - 16:10
Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости).	16:10 - 16:30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16:35 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:00 - 18:30

**РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период) для средних групп
компенсирующей направленности (ТНР, ЗПР, РАС, НОДА)**

Наименование деятельности	Младший возраста (4 - 5 года)
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	07:30 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 - 09:00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, игры, общественно полезный труд.	09:00 - 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:00 - 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения). Игры, самостоятельная деятельность детей.	10:20 - 11:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:40 - 12:00
Подготовка к обеду, обед.	12:00 - 12:25
Подготовка ко сну, сон.	12:25 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка.	16:00 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:00 - 18:30

Российская Федерация Красноярский край
Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 28 «Аленький цветочек» комбинированного вида»
662606, Красноярский край, г. Минусинск, ул. Народная, д. 31 «А»
Тел. 8(39132) 4 – 01 – 58, e-mail: dsalenki28@yandex.ru



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МДОБУ «Детский сад № 28

/Ю.С. Чмыхало/

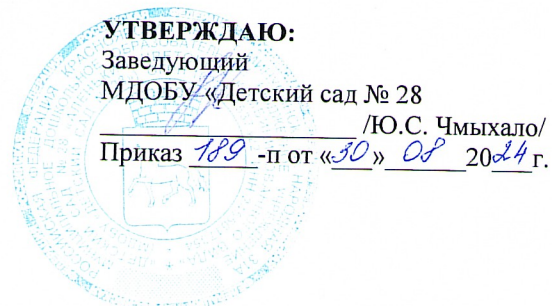
Приказ 189 -п от «30» 08 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) для старших групп
компенсирующей направленности (ТНР, ЗПР, РАС, НОДА)**

Наименование деятельности	Старший возраста (5 - 6 года)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07:30 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 - 08:50
Подготовка к занятиям.	08:50 - 09:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	09:00 - 09:25 09:35 - 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:00 - 10:20
Игры, подготовка к прогулке.	10:20 - 10:30
Прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения).	10:30 - 11:45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:45 - 12:00
Подготовка к обеду, обед.	12:00 - 12:25
Подготовка ко сну, сон.	12:25 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чхл.	16:00 - 16:10
Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости).	16:10 - 16:35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16:35 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:00 - 18:30

**РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период) для старших групп
компенсирующей направленности (ТНР, ЗПР, РАС, НОДА)**

Наименование деятельности	Старший возраста (5 - 6 года)
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	07:30 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 - 09:00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, игры, общественно полезный труд.	09:00 - 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:00 - 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения). Игры, самостоятельная деятельность детей.	10:15 - 11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:50 - 12:00
Подготовка к обеду, обед.	12:00 - 12:25
Подготовка ко сну, сон.	12:25 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка.	16:00 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:00 - 18:30



**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) для подготовительных групп
компенсирующей направленности (ТНР, ЗПР, РАС, НОДА)**

Наименование деятельности	Старший возраста (5 - 6 года)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07:30 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 - 08:50
Подготовка к занятиям.	08:50 - 09:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	09:00 - 09:30 09:40 - 10:10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:10 - 10:20
Игры, подготовка к прогулке.	10:20 - 10:30
Прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения).	10:30 - 11:45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:45 - 12:00
Подготовка к обеду, обед.	12:00 - 12:25
Подготовка ко сну, сон.	12:25 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чхл.	16:00 - 16:10
Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости).	16:10 - 16:40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16:40 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:00 - 18:30

**РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период) для подготовительных групп
компенсирующей направленности (ТНР, ЗПР, РАС, НОДА)**

Наименование деятельности	Старший возраста (5 - 6 года)
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика.	07:30 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08:30 - 09:00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, игры, общественно полезный труд.	09:00 - 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10:00 - 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления (игры, труд, наблюдения). Игры, самостоятельная деятельность детей.	10:15 - 11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:50 - 12:00
Подготовка к обеду, обед.	12:00 - 12:25
Подготовка ко сну, сон.	12:25 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка.	16:00 - 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка с элементами оздоровления, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:00 - 18:30